

www.softball-baseball.cz

ZIMNÍ PŘÍPRAVA 2018 /2019

TRÉNINKOVÉ CENTRUM VYSOČINA vypisuje termíny pro zimní přípravu 2019.

Pro hráče od 10 do 18 let je připraven nadstandardní program pro mimosezónní přípravu hráčů. Od 12. ledna do 23. března bude probíhat pravidelný sobotní program, rozdělený dle věku do dvou skupin a tréninkových jednotek. Tréninkové jednotky budou probíhat v nové hale klubu Třebíč Nuclears, Na Hvězdě 1388, Třebíč 67401.

VĚKOVÉ KATEGORIE

YOUTH - skupina od 10 do 14 let

JUNIOR - skupina od 14 do 18 let

TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

PITCH - nadhazovači

CATCH - chytači

HIT - pálkaři + obrana

PROGRAM

Rozsah pohybu, kompenzační cvičení, obratnost, atletická příprava, rychlost, síla, pálkařské dovednosti (hitting), nadhazovačský program (pitching), obrané dovednosti (fielding), dovednosti catchera (catching)

YOUTH PITCH - 12:00 až 13:30

YOUTH CATCH - 12:00 až 13:30

YOUTH HIT - 13:30 až 15:00

JUNIOR PITCH - 15:30 až 17:00

JUNIOR CATCH - 15:30 až 17:00

JUNIOR HIT - 17:00 až 18:30

CENA

Cena mimosezónní přípravy v TC Vysočina je za celý program 3000 Kč (**PITCH/CATCH+ HIT**)

Cena za jednu část programu **PITCH**, **CATCH**, nebo **HIT** je 2000 Kč

TRENÉŘI A KONTAKTNÍ INFORMACE

PITCH - Lukáš Hlouch, Pavel Jozek a další hosté

CATCH - Kamil Pejchal a další hosté

HIT - Miroslav Křivánek, Jan Gregor a další hosté

Ředitel TCV je Pavel Jozek, telefon +420 607850585, email: info@softball-baseball.cz

Registrace hráčů: www.softball-baseball.cz

DALŠÍ PLÁNOVANÉ AKCE

EBT - více informací o Euro Baseball Tour získáte na stránce www.eurobaseballtour.eu

PONY LEAGUE - více informací o turnaji získáte na stránce www.eagles.cz/turnaje

PERFECT GAME - více informací o turnaji získáte na stránce www.perfectgame.org

SUMMER BASEBALL TOUR - program bude upřesněn