

www.softball-baseball.cz

ZIMNÍ PŘÍPRAVA 2018 /2019

TRÉNINKOVÉ CENTRUM VYSOČINA vypisuje termíny pro zimní přípravu 2019 / 2020.

Pro hráče od 10 do 16 let je připraven nadstandardní program pro mimosezónní přípravu hráčů. Od 1. prosince 2019 do 21. března 2020 bude probíhat pravidelný sobotní program TCV. Hráči budou rozděleni dle věku a výkonnosti do skupin. Tréninkové jednotky budou probíhat v nové hale klubu Třebíč Nuclears, Na Hvězdě 1388, Třebíč 674 01

VĚKOVÉ KATEGORIE

YOUTH - skupina od 10 do 13 let

JUNIOR - skupina od 13 do 16 let

TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

PITCH - nadhazovači

CATCH - chytači

HIT - pálkaři + obrana

PROGRAM

Rozsah pohybu, kompenzační cvičení, obratnost, atletická příprava, rychlost, síla, pálkařské dovednosti (hitting), nadhazovačský program (pitching), obrané dovednosti (fielding), dovednosti catchera (catching)

YOUTH PITCH **JUNIOR PITCH**

YOUTH CATCH **JUNIOR CATCH**

YOUTH HIT **JUNIOR HIT**

CENA

Cena mimosezónní přípravy v TC Vysočina je stanovena na 3900 Kč za 4 měsíce. Celý program obsahuje tréninkové jednotky PITCH, nebo CATCH (1,5 hod. 1x týdně) a tréninkové jednotky HIT (1,5 hod. 1x týdně)

TRENÉŘI A KONTAKTNÍ INFORMACE

PITCH - Lukáš Hlouch, Pavel Jozek, Robin Vávra, Martin Mazura a další hosté
CATCH - Martina Mazura, Robin Vávra, Patrik Kadrnožka a další hosté
HIT - Miroslav Křivánek, Marek Krejčířík, Patrik Kadrnožka, Jan Gregor a další hosté
Kontakt TCV - Pavel Jozek, telefon +420 607850585, email: info@softball-baseball.cz
Registrace - www.softball-baseball.cz

DALSÍ PLÁNOVANÉ AKCE

TRAVEL TEAM EBT BARCELONA - program bude upřesněn
TRAVEL TEAM EBT PONY LEAGUE - více informací o turnaji získáte na stránce www.eagles.cz/turnaje
TRAVEL TEAM EBT RIMINI - program bude upřesněn
TRAVEL TEAM EBT SALA BAGANZA - program bude upřesněn
SUMMER BASEBALL TOUR USA Trip - program bude upřesněn
EURO BASEBALL TOUR - více informací o EBT získáte na stránce www.eurobaseballtour.eu